

2020年版

大阪体育大学陸上競技部  
投擲ブロック

歴代50位記録集



トレーニングの努力を刻む自己記録

昔の感覚にとらわれ過ぎてはいけない

2020/1 現在

# 投擲ブロック歴代記録集計 (2020年版)

男子砲丸投げ

大阪体育大学記録 17m41 高久保雄介 08.07.04 第61回西日本IC 西京極  
 関西学生記録 17m41 高久保雄介 (大阪体育大学) 2008

ランク	記録	氏名	入学年度	出身高校	年月	試合名	高校ベスト
1	17m41	高久保 雄介	05	京・花園	08.07.04	第61回西日本IC① 西京極	18.49
2	17m12	山田 傳二	06	京・花園	08.09.14	第77回日本IC② 国立	17.21
3	16m29	岩崎 正徳	09	福岡・自由が丘	12.5.11	第89回関西IC① 長居第2	15.19
4	16m27	梅野 和哉	92	奈・橿原学院	95.9.9	近畿選手権 ① 紀三井寺	15.76
5	15m97	吉岡 賢吾	06	大・桜宮	09.9.6	第78回日本IC③ 国立	16.43
6	15m90	鈴木 孝尚	05	大・太成	07.9.15	第60回西日本IC① 長良川	16.99
7	15m30	下浦大輝	18	奈・添上	20.11.1	第5回大体大競技会① 浪商G	16.00
8	15m21	岸本雄介	14	大・太成学院	17.5.11	第95回関西IC② 長居第2	16.17
9	15m20	胡田 将彦	93	大・大阪	96.4.19	大阪IC ① 長居	15.04
10	15m19	大林 孝雄	94	香・善通寺一	96.10.26	関西秋季 尼崎	15.34
11	15m15	桑田 彰	88	大・初芝	91.5.18	関西IC ② 鴻ノ池	15.67
12	15m14	永田 大智	10	福井・敦賀	13.5.10	第90回関西IC① 長居第2	13.34
13	14m96	金井 徳幸	94	広・西条農	96.11.2	第4回大体大記録会 浪商G	16.48
14	14m93	中西 大	09	福・祐誠	12.5.11	第89回関西IC② 長居第2	
15	14m84	山本 健一	00	大・柏原	02.08.19	天理大VS大体大 ① 服部	16.81
16	14m81	岸谷健太郎	14	神・荏田	16.10.19	関西学生種目別① 長居第2	15.40
17	14m75	大川智也	17	三・松坂商	18.5.19	2019関西種目別③ 長居第2	15.05
18	14m62	服部 武利	89	大・太成	92.5.31	関西IC ③ 皇子山	16.25
19	14m55	古賀 亮汰	16	兵・東播磨	19.4.6	第66回大阪IC① 長居第2	11.89 16p
20	14m53	内藤 征弥	95	香・尽誠学園	95.4.29	奈良記録会 鴻ノ池	16.81
21	14m48	垂井 昌敬	98	和・和歌山北	00.7.23	和歌山選手権 ① 紀三井寺	14.37 14p
22	14m34	川島悠矢	14	徳・城南	17.5.4	徳島県選手権③ ポカリスエット	14.14
23	14m31	森 大輝	14	静・浜松城北工	15.11.08	第4回大体大競技会①	15.00
24	14m23	田中 智啓	87	大・太成	88	寝屋川市民	
25	14m18	前川純太	19	三・松阪商	20.9.20	第4回大体大競技会② 浪商G	13.43 16P
26	14m16	原田 勝志	85	大・淀川工	88.1	関西秋季	15.58
27	14m16	小林 孝浩	99	福井・鯖江	01.4.14	大阪IC ① 万博	15.67
28	14m12	目賀田 裕雄	91	大・桜ノ宮	92.6.20	西日本IC ③ 松江	14.99
29	14m09	伊藤 宏	04	三・宇治山田商	06.09.30	第7回大体大競技会 浪商G	13.07
30	14m07	武中 隆	76	兵・	78.1	関西秋季	
31	14m06	渡辺 佳彦	75	大・	78.5.28	関西IC	
32	14m02	岩戸孝平	17	兵庫・市尼崎	18.8.8	第21回天理大VS大体大 ③	13.31 16P
33	14m01	栗井 勝裕	09	大・浪商	12.5.11	第89回関西IC 長居第2	14.23
34	14m00	黒田 翔貴	20	兵・伊川谷北	20.11.1	第5回大体大競技会② 浪商G	14.46
35	13m76	山崎 正樹	93	京・洛南	94.10.26	関西秋季 尼崎	15.07
36	13m70	浦口 英樹	81	大・浪商	82.5.22	関西IC ③	
37	13m66	中西 啄真	13	三重・伊勢工	14.5.8	第91回関西IC① 長居二	15.75
38	13m60	鰐岡 幹男	68	鳥・鳥取工	71.4	大阪IC	
39	13m49	島田 良昭	99	島・益田	00.8.19	中国五県対抗 ② 広島	14.64
40	13m42	安田 賢一	12	兵庫・市尼	13.8.7	天理大 v s 大体大 浪商G	15.00
41	13m34	小西 良一	90	兵・柳学園	93.5.21	関西IC	15.81
42	13m28	白井 優任	10	滋賀・大津商	13.4.13	第1回大体大競技会 浪商G	14.49
43	13m24	下和田 夢希	05	岐・市岐阜商	05.4.17	第1回大体大記録会 浪商G	
44	13m22	表崎 正敏	88	香・笠田	90.4	大阪IC	
45	13m21	清水 勝三	00	京・花園	03.5.24	第2回大体大記録会 浪商G	
46	13m13	南 和巳	84	滋・東大津	87	大体大記録会	硬式野球
47	13m10	宮本 峰幸	95	兵・高砂南	95.9.28	奈良市民記録会 鴻ノ池	15.21
48	13m07	河端 康	87	兵・三木	89.4	大阪IC	13.86
49	13m06	白井 孝昌					
50	13m04	吉村 篤	96	大・太成	97.6.28	大阪選手権 長居第2	15.24

# 投擲ブロック歴代記録集計 (2020年版)

男子円盤投げ

大阪体育大学記録 49m76 土井 玲 97.3.17 第5回大体大投擲記録会 浪商G  
 関西学生記録 50m70 藤江省太 (立命館大学) 2015

ランク	記録	氏名	入学年度	出身高校	年月	試合名	高校ベスト
1	49m76	土井 玲	93	鳥・由良育英	97.03.17	第5回大体大投擲記録会 浪商G	52.62
2	48m52	中西 大	09	福・祐誠	11.05.14	第88回関西IC① 長居第2	47.99
3	47m85	中島 光博	06	福岡・祐誠	09.05.16	第86回関西IC① 長居2	45.46
4	47m51	澤邊翔平	14	北・帯広農	16.11.06	第4回大体大競技会① 浪商G	44.47
5	47m26	左近充 稔	00	大・浪商	02.11.10	第7回大体大記録会 浪商G	51.18
6	46m82	安野 勝寿	94	大・大阪	97.09.12	日本IC ⑦ 国立	50.74
7	46m34	山崎 正樹	93	京・洛南	96.07.07	日本学生個人選手権 ⑧ 平塚	48.02
8	46m16	堀田 幸興	91	兵・社	93.09.26	近畿選手権 ② 万博	44.28
9	45m75	後藤 優汰	16	大・浪商	18.7.14	第3回大体大競技会②	44.96
10	45m54	伊佐地 亮介	13	和歌山・和歌山工	14.05.09	第91回関西IC② 長居二	46.61
11	45m05	谷川 史明	01	広・御調	04.05.21	第81回関西IC ② 長居第2	45.15
12	44m69	山下 大助	00	兵・宝塚東	03.10.11	第6回大体大記録会 浪商G	46.79
13	44m43	吉木 雄貴	04	大・浪商	05.04.12	大阪IC 万博	50.06
14	44m40	和南悠太	14	三・名張西	16.11.06	第4回大体大競技会② 浪商G	41.62
15	44m22	河波 直也	05	和・紀央館	07.04.14	第1回大体大競技会 浪商G	50.62
16	44m08	林田 義博	84	長・口加	86.09.20	日本IC ⑨ 国立	47.02
17	44m07	伊藤 宏	04	三・宇治山田商	07.02.24	第9回大体大競技会 浪商G	36.49
18	43m96	中尾 直人	90	京・西城陽	93.05.12	関西IC①	45.24
19	43m86	赤穂弘樹	08	鳥・倉吉総産	12.04.14	第1回大体大競技会	
20	43m84	國友 義治	01	福・博多工	03.10.23	関西学年別 ④ 長居第2	46.34
21	43m42	柴田 大輔	05	福・博多工	07.07.28	天理大 v s 大体大 橿原	46.65
22	43m28	上原 善広	92	大・美原	92.09.20	学連記録会 金岡	48.20
23	43m26	本山 司	10	大・浪商	12.11.10	第5回大体大競技会 浪商G	39.88
24	43m18	田中 健司	88	奈・香芝	91.04.16	大阪IC ①	41.54
25	43m06	中山 大輔	91	長・有馬商	94.05.20	関西IC ③	46.44
26	43m06	工藤 力	96	熊・熊本農	99.03.27	第6回大体大投擲記録会 浪商G	47.88
27	42m90	馬場 雅規	92	京・花園	95.10.20	関西秋季 ① 長居	47.26
28	42m86	児島 伸幸	08	和・耐久	10.11.06	第6回大体大競技会 浪商G	44.50
29	42m76	久保田 大輝	12	三・近大高専	12.08.08	天理大 v s 大体大 橿原	39.72
30	42m51	井上 陽平	99	愛媛・八幡浜	01.10.13	第5回大体大投擲記録会 浪商G	44.00
31	42m45	中村 浩輔	01	和・初芝橋本	01.04.09	大阪IC ③	50.47
32	42m32	中野克哉	15	三・上野	18.4.14	第1回大体大競技会 浪商G	38.00
33	42m25	濱田 馨	97	大・大塚	99.06.12	第3回大体大投擲記録会 浪商G	46.46
34	42m20	井上 稔	87	長・口加	90.04.01	学連記録会 服部	46.38
35	41m94	山本 大輔	03	石・野々市明倫	04.11.03	第7回大体大記録会 浪商G	47.74
36	41m92	清水 重行	80	京・向陽	81.05.	関西IC	
37	41m91	平田雄大	18	三・松阪商	18.11.4	第5回大体大競技会⑤	40.14
38	41m60	吉村 篤	96	大・太成	97.03.29	第3回大体大投擲記録会 浪商G	49.24
39	41m55	庄司 周平	03	兵・伊川谷	06.07.15	兵庫選手権③ 神戸工大-	45.30
40	41m47	下和田 夢希	05	岐・市岐阜商	05.04.17	第1回大体大記録会 浪商G	48.77
41	41m45	鈴木 考尚	05	大・大成	07.03.17	第10回大体大競技会 浪商G	
42	41m40	木村 貴一	94	兵・西宮今津	96.08.24	第3回大体大投擲記録会 大体大	41.66
43	41m38	小笠原 千晴	84	静・浜松工	87.04.	大阪IC	
43	41m38	神下豊夢	09	大・浪商	09.07.12	第62回西日本IC⑧	48.39
45	41m08	表崎 正敏	88	香・笠田	90	屋島カーニバル	47.88
46	41m00	廣石 智也	97	大・堺東	98.04.04	第1回大体大投擲記録会 大体大	47.94
47	40m86	桐 伸行	83	京・園部	86	京都記録会	
48	40m76	吉岡 聡	82	京・網野	83.05.	関西IC	
49	40m67	吉野健太郎	14	宮崎・宮崎工	15.11.07	第4回大体大競技会 浪商G	
50	40m58	白井 憲一郎	97	京・園部	97.06.28	京都選手権 西京極	50.54
50	40m58	米田 拓朗	02	大・浪商	05.04.17	第1回大体大記録会 浪商G	

# 投擲ブロック歴代記録集計 (2020年版)

男子ハンマー投げ 大阪体育大学記録 67m52 吉野健太郎 19.7.6 宮崎選手権 宮崎総合  
 関西学生記録 67m52 吉野健太郎 (大阪体育大学) 2019

ランク	記録	氏名	入学年度	出身高校	年月	試合名	高校ベスト
1	67m52	吉野健太郎	14	宮崎・宮崎工	19.7.6	宮崎選手権① 宮崎総合	60.75
2	66m48	赤穂 弘樹	08	鳥・倉吉総産	11.10.8	山口国体③ 維新公園	57.52
3	62m03	豊山 宇宙	16	兵・東洋大姫路	18.7.16	兵庫選手権① ユニバー記念	55.96
4	61m60	森 大輝	14	静・浜松城北工	15.06.13	2015日本学生個人④ 東海大	64.45
5	61m36	荒木 久徳	11	大阪・佐野	14.5.25	第2回大体大競技会 浪商G	49.67
6	61m26	佐藤 靖朗	92	奈・添上	95.6.25	大阪選手権 ① 長居第2	55.86
7	60m77	中山海斗	17	静・島田樟誠	18.5.10	第95回関西IC② 長居第2	57.74
8	60m75	住岡優志	14	大・浪商	16.07.16	第3回大体大競技会 浪商G	56.22
9	60m51	塩見 大志	98	愛媛・今治南	00.10.29	関西秋季 ① 尼崎	57.34
10	60m34	児島 伸幸	08	和・耐久	11.5.12	第88回関西IC③ 長居第2	52.92
11	60m12	杉村 宜彦	03	大・初芝	04.5.30	第2回大体大記録会 浪商G	59.09
12	59m88	高橋 俊雄	88	香・三豊工	91.6	兵庫選手権 ② 明石	55.62
13	59m71	泉 樹仁也	13	滋賀・大津商	14.7.4	第67回西日本IC⑥ 博多の森	60.14
14	59m34	大坪瑛紀	15	静・島田樟誠	17.5.20	第2回大体大競技会 浪商G	58.71
15	58m92	中上 憲臣	98	奈・添上	01.10.26	関西秋季 尼崎	55.48
16	58m52	佐藤 恭隆	95	奈・添上	98.8.17	天理大vs大体大 浪商G	55.22
17	58m38	山下 隆之	97	滋・草津東	99.7.3	京都選手権 西京極	55.08
18	58m25	森下 海	20	三・松阪商	20.9.19	第4回大体大競技会 浪商G	61.69
19	57m93	藤ノ木 規	05	京・園部	07.10.24	関西学生学年別 長居第二	54.90
20	57m68	巻幡 壮志	12	静岡・浜松城北工業	15.05.14	第92回関西IC⑦ 長居第2	58.97
21	57m57	園 佑希	10	滋・甲南	12.3.18	第8回大体大競技会 浪商G	57.02
22	57m44	岡本実之	10	大阪・浪商	13.11.10	第5回大体大記録会 浪商G	57.37
23	57m04	新崎匠真	19	奈・高取国際	20.11.7	第4回奈良強化普及記録会② ならでんF	59.25
24	57m02	梶原 孝徳	91	大・北陽	93.8.28	学連記録会	53.52
25	56m62	栗林 啓司	84	和・笠田	86.5	関西IC ① 鴻ノ池	51.78
26	56m29	伊藤 航	14	三・桑名	16.11.05	第4回大体大競技会 浪商G	54.09
27	55m95	藤澤 和弘	99	香・観音寺中央	02.9.28	第5回大体大記録会 浪商G	53.71
28	55m92	小瀬良澄則	83	岐・県岐商	85.5	関西IC ③ 神戸ユニバー	59.56(12p)
29	55m70	岩崎 勝仁	07	兵・日生第二	09.11.7	第6回大体大競技会 浪商G	54.84
30	55m32	青野 保樹	86	愛媛・今治明德	99.5	関西IC	54.00
31	55m30	門脇 昭憲	16	鳥・倉吉北	17.9.13	2017関西学生新人⑤ ヤンマーF	57.66
32	55m26	丸山 倫史	02	滋・水口	05.5.29	第2回大体大記録会 浪商G	56.20
33	55m22	山本 喬也	16	鳥・八頭	17.9.13	2017関西学生新人⑥ ヤンマーF	54.76
34	55m10	荒川 博人	85	静・浜松商	87.1	関西秋季	48.98
35	54m02	左路 裕樹	03	兵・伊川谷	06.04.11	大阪IC② 金岡	51.74
36	53m90	田村 弘典	74	鳥・由良育英	77.7	鳥取県体	
37	53m84	楠 勇人	18	兵・淡路三原	19.4.13	第1回大体大競技会 浪商G	56.67
38	53m84	長谷川航輝	19	宮崎・宮崎工	19.8.10	第2回大体大vs天理大③	58.17
39	53m75	森口 勇	06	京・洛南	09.5.8	第86回関西IC ⑥	55.70
40	53m70	長石 匡	09	鳥・倉吉北	09.10.20	第46回関西学年別①	58.46
41	53m51	新山 泰由樹	02	広・廿日市	05.4.17	第1回大体大記録会 浪商G	52.90
42	53m28	佐伯 昌彦	94	愛媛・今治明德	96.5.24	関西IC ⑤ 鴻ノ池	54.90
43	53m26	小林 知樹	02	三・桑名北	04.4.13	大阪IC ④ 長居第2	55.78
44	53m21	蔭山峻賀	19	香・観音寺総合	20.10.31	第5回大体大競技会⑤ 浪商G	56.49
45	53m16	谷口 弦太	00	滋・水口東	01.4.14	第1回大体大記録会 浪商G	
46	53m01	赤尾 彰一	00	滋・高島	03.4.7	大阪IC ④ 万博	49.32
47	52m90	斉藤 勝広	65	埼・不動岡	68		
48	52m48	西野 純一	96	京・花園	98.6.19	西日本IC 博多の森	57.16
49	51m96	上田 力	94	京・洛南	95.10.1	⑧ 瑞穂	54.86
50	51m96	太田 真一	97	鳥・由良育英	98.11.21	第2回大体大投擲記録会 浪商G	55.12

# 投擲ブロック歴代記録集計 (2020年版)

男子やり投げ

大阪体育大学記録 78m77 中西啄真 2018.7.8 第81回三重県選手権 伊勢  
 関西学生記録 78m77 中西啄真 (大阪体育大学) 2018

ランク	記録	氏名	入学年度	出身高校	年月	試合名	高校ベスト
1	78m77	中西 啄真	13	三重・伊勢工	18.7.8	第81回三重選手権① 伊勢	67.75
2	78m07	坂本 達哉	15	愛知・一宮南	20.10.1	第104回日本選手権③ デンカビッグスワン	67.99
3	76m47	寒川 建之介	13	奈良・十津川	13.5.12	第90回関西IC① 長居第2	72.53
4	75m74	南 隆司	11	奈良・法隆寺国際	14.10.21	長崎国体② 長崎総合	58.88
5	75m00	高力 裕也	08	鳥・倉吉総産	10.5.21	第87回関西IC① 西京極	64.56
6	74m92	高橋 輝	12	群・前橋育英	14.5.10	第91回関西IC① 長居二	63.41
6	74m92	石坂 力成	16	鳥・倉吉総産	17.3.18	第6回大体大競技会①	66.65
8	74m51	黄瀬 洋司	97	滋・甲西	99.5.29	日本学生種目別選手権 ① 金沢	68.22
9	74m47	長谷川 鉦平	09	兵・神戸北	12.7.7	第62回西日本IC① 西京極	64.37
10	74m30	峰 達矢	10	三重・上野工業	13.10.22	2013関西種目別① 長居第2	61.10
11	74m28	田中 翔	12	福・九産大附	13.4.28	第47回織田記念⑦ 広域公園	71.97
12	74m04	藤原 康喬	00	三・宇治山田商	03.6.6	日本選手権 ② 横浜国際	64.84
13	73m67	富安 浩太	13	福岡・祐誠	15.04.11	第1回大体大競技会① 浪商G	65.02
14	73m16	池田 宜生	86	広・神辺旭	89.6.18	日本選手権 ④ 国立	59.98旧刊
15	72m98	西尾 正伸	95	三・津商	98.8.17	天理大vs大体大 浪商G	64.84
16	72m82	亀井 綾介	16	大・咲やこの花	19.5.25	第2回大体大競技会③ 浪商G	63.46
17	71m94	秦 康太	19	兵・市尼崎	20.9.19	第4回大体大競技会① 浪商G	63.54
18	71m64	高橋 禎雄	89	兵・明石西	92.7.5	日本学生選手権 ① 平塚	59.30
19	71m56	美鳥 尚	15	徳・鳴門渦潮	18.4.15	第1回大体大競技会③	62.95
20	71m06	吉田 彰久	92	香・三豊工	94.4.4	学連記録会 尼崎	63.98
21	71m03	松田 史也	08	大・汎愛	10.5.21	第87回関西 I C 西京極	58.40
22	70m57	小出 裕貴	11	三重・稻生	14.5.10	第91回関西IC③ 長居二	59.84
23	70m44	末次仁志	19	京・峰山	20.8.8	第23回天理対校戦③ 浪商G	65.85
24	70m31	北村 眞也	03	京・洛南	05,9,10	近畿選手権 三木	62.31
25	70m25	小藤 聡	04	福・九産大附	05.10.26	国民体育大会⑤ ももたろう	63.29
26	70m16	大成 将司	16	大・早稲田摂陵	17.9.10	2017関西学生新人② 長居第2	54.54
27	69m72	鬼塚 和則	04	長・口加	04.5.23	関西 I C ② 長居第2	70.65
28	69m59	八木 宏	01	愛媛・新田	03.9.13	西日本 I C ① 博多の森	63.63
29	69m10	森 吉史	93	京・南陽	95.9.30	西日本 I C ① 瑞穂	58.14
30	68m59	宮下 誠	03	大・浪商	05.9.10	近畿選手権 三木	66.14
31	68m44	森 湧規	11	香・小豆島	12.10.28	香川カーニバル 丸亀	59.41
32	68m30	宮田 暁典	17	大・教育センター	19.4.13	第1回大体大競技会 浪商G	65.13
33	67m97	杉本 大悟	15	京・花園	16.09.09	2016関西学生新人 長居第2	53.49
34	67m90	高田 正太郎	05	滋・八幡	07.3.17	第8回大体大記録会 浪商G	64.04
35	67m90	中村 浩輔	01	和・初芝橋本	03.9.28	日本学生ジュニア ② 熊谷	61.35
36	67m87	山本 竜徳	02	和・海南	04.7.19	和歌山選手権 ① 紀三井寺	62.62
37	67m75	宮本 昌治	98	兵・尼崎北	00.4.1	第1回大体大投擲記録会 浪商G	62.62
38	67m31	矢野 勇樹	12	大阪・富田林	15.04.11	第1回大体大競技会 浪商G	50.10
39	66m94	安井 克年	99	大・北陽	02.8.19	天理大vs大体大 服部	60.10
40	66m82	黒田 章裕	99	兵・飾磨工	01.7.28	第2回大体大投擲記録会 浪商G	64.10
41	66m75	北浦 義紀	06	大・大成	08.04.20	第2回大体大競技会 浪商G	60.01
42	66m53	西尾 恵和	00	石・金沢	02.11.10	第6回大体大記録会 浪商G	64.47
43	66m50	原田 勝志	85	大・淀川工	88.10	関西秋季 尼崎	67.68旧刊
44	66m48	服部 雄司	88	岡・一宮	90.10	関西秋季 尼崎	57.30
45	66m39	前田 裕介	17	鳥・倉吉総産	19.3.16	第7回大体大競技会⑥	62.47
46	66m38	藤盛 賢汰	10	三・稻生	10.8.7	天理対校 浪商G	63.89
47	66m03	根岸 大章	08	福・九産大附	11.8.9	第14回天理大VS大体大	63.67
48	66m02	平岡 秀樹	88	大・北陽	91	奈良記録会 橿原	59.74
49	65m98	富士克哉	18	愛媛・今治明德	19.4.13	第1回大体大競技会④	64.50
50	65m96	四塚 久雄	87	兵・西宮甲山	89.10	関西秋季 尼崎	58.14
51	65m93	片川志遠	18	北・雄武	20.11.1	第5回大体大競技会④ 浪商g	59.54
	62m80	高木 陽広	18	大・枚方	20.7.24	第88回大阪選手権③ ヤンマーF	53.47
	62m50	奥村 晃忠	19	滋・八幡	20.9.19	第4回大体大競技会⑤ 浪商G	61.55
	58m61	大野 志門	18	大・三島	20.9.19	第4回大体大競技会⑤ 浪商G	49.41

# 投擲ブロック歴代記録集計 (2020年版)

女子砲丸投げ 大阪体育大学記録 15m14 山本 舞 2013.7.6 第66回西日本IC ポカリスエットスタジアム  
 関西学生記録 15m27 福富 采莉奈 (園田学園女子大) 2014

ランク	記録	氏名	入学年度	出身高校	年月	試合名	高校ベスト
1	15m14	山本 舞	12	香川・観音寺中央	14.5.8	第91回関西IC① 長居二	13.76
2	14m96	田村 満孔	16	京・花園	19.10.4	第74回国民体育大会⑤ 笠松	14.00
3	14m88	阿原 典子	10	北・帯広農業	13.6.8	第97回日本選手権 味の素スタジアム	14.41
4	14m69	山本 遥	15	香川・観音寺中央	16.9.9	2016関西学生新人① 長居第2	13.99
5	14m41	野毛 伸子	05	静・三島北	07.5.19	第84回関西学生① 鴻ノ池	13.50
6	14m38	石田 桂	96	愛知・安城学園	96.10.25	関西秋季 尼崎	12.88
7	14m30	田中 沙苗	10	京・花園	13.4.21	兵庫ルーカニバル 神戸ユニバー	13.19
8	14m21	森 友紀	15	大・汎愛	17.9.8	第86回日本学生⑧ 福井総合	12.68
9	14m19	三橋 絵里	11	奈・添上	14.5.4	奈良県選手権 鴻ノ池	12.84
10	14m03	松村 朋子	98	兵・園田	00.5.24	関西 I C ① 長居	12.88
11	13m84	山本 佳奈	20	大・東大阪敬愛	20.10.25	U20全国陸上③ エディオンスタジアム	13.47
12	13m84	鈴木 綾乃	12	静岡・磐田東	14.7.5	第67回西日本IC⑥ 博多の森	13.64
13	13m73	中坊 久美	99	大・浪商	02.4.09	大阪 I C ① 万博	13.24
14	13m69	中田 恵美	03	京・西城陽	04.7.4	日本 I C ⑧ 国立	12.76
15	13m66	阿比留のどか	05	長・口加	08.05.18	関西 I C ① 長居第2	
16	13m63	藤原加菜実	14	大・浪商	16.10.21	2016関西学生種目別② 長居第2	12.80
17	13m61	山木 彩	02	熊・熊本西	04.7.18	第4回大体大記録会 浪商 G	12.96
18	13m54	熊谷 江里加	02	愛媛・今治明德	03.7.6	日本 I C ④ 横浜国際	14.45
19	13m44	東田歩乃佳	18	大・咲くやこの花	20.10.20	第97回関西IC⑤ ヤンマーF	13.10
20	13m41	本江 潤子	72	石・小松市女	75.5	関西 I C	
21	13m37	斉藤 有紀	00	奈・添上	03.5.16	関西 I C ① 長居第2	13.25
22	13m35	久保 雅世	05	三・宇治山田商	07.5.19	第84回関西学生② 鴻ノ池	12.98
23	13m31	永田 晴香	07	富・高岡工芸	08.05.18	関西 I C ③ 長居第2	
24	13m30	山本 知佳	10	大・浪商	12.6.30	大阪選手権 長居第2	11.96
25	13m30	鳥羽瀬 めぐみ	16	三・あけぼの学園	19.3.16	第7回大体大競技会③	12.37
26	13m23	成松小聖	19	宮崎・宮崎工	19.7.6	第73回宮崎選手権① 宮崎総合	13.70
27	13m19	吉武 由佳子	08	岡・就実	09.4.11	関西学年別③ 長居第二	12.41
28	13m17	守川知杏	17	熊・熊本国府	20.9.20	第4回大体大記録会 浪商 G	12.37
29	13m17	吉野光流空	14	宮崎・宮崎工業	17.4.15	第1回大体大競技会④	12.38
30	12m95	松本 亜優美	02	福岡・九州女	02.10.12	第6回大体大記録会 浪商 G	12.96
31	12m91	柘植 恵	94	奈・添上	94.5.20	関西 I C ② 長居	13.85
32	12m90	富高 房子		兵・	76.4	大阪 I C	
33	12m84	平田 典子		兵・	79.4	大阪 I C	
34	12m80	上田 渉	05	熊・熊本国府	05.8.18	天理大vs大体大 檀原	
35	12m73	坂根 志保	94	島・松江西	96.5.23	関西 I C ② 鴻ノ池	13.10
36	12m66	永田 晴香	07	富・高岡工芸	10.4.18	第4回大体大記録会 浪商 G	
37	12m66	河野 優子	83	兵・尼崎東	86.4	大阪 I C 服部	11.81
38	12m58	片山 奈津子	94	石・野々市明倫	95.5.12	関西 I C ② 皇子山	11.53
39	12m56	奥田 妃美	97	奈・添上	98.4.17	大阪 I C 万博	12.59
40	12m56	赤井 千鶴子		大・浪商	76.6	奈良選手権 ① 檀原	13.25
41	12m53	北中 敦子	90	大・東大阪	91.9	近畿選手権 皇子山	12.00
42	12m49	矢田 絵美	89	和・和歌山工	92.5.3	和歌山記録会 紀三井寺	12.37
43	12m49	北野 倫代	97	大・浪商	97.6.28	大阪選手権 長居第2	12.14
44	12m45	植田 真弓	96	奈・高田	99.4.10	大阪 I C 万博	11.02
45	12m44	佐々木 友子			78.10	関西秋季	
46	12m43	眞野 貴代	07	静・三島北	07.4.14	第1回大体大競技会 浪商 G	13.15
47	12m39	立花 文美	03	和・星林	05.4.12	大阪 I C 万博	11.11
48	12m35	楠本 早季	10	大・近大高専	10.8.7	天理対校 浪商 G	12.63
49	12m33	小松 由美	86	高・高知農	87.5	関西 I C ③ 鴻ノ池	12.70
50	12m33	川村 弘美	82	大・薫英	85.5	関西 I C ① 神戸ユニバー	

## 投擲ブロック歴代記録集計（2020年版）

女子円盤投げ 大阪体育大学記録 47m88 柘植 恵 97.3.17 第5回大体大投擲記録会 浪商G  
 関西学生記録 53m08 北森郁子 (天理大学) 1984

ランク	記録	氏名	入学年度	出身高校	年月	試合名	高校ベスト
1	47m88	柘植 恵	94	奈・添上	97.3.17	第5回大体大投擲記録会 浪商G	46.84
2	47m22	東海 茉莉花	06	富・高岡工芸	06.08.09	第9回天理大VS大体大 浪商G	45.74
3	46m80	西川 有香利	03	滋・甲西	06.05.03	静岡国際⑥ 草薙	45.53
4	46m48	大賀 恵美子	98	大分・佐伯鶴城	00.7.8	大分選手権 ① 大分市営	43.80
5	46m03	安永 美紀	04	愛媛・聖カトリック女子	07.2.24	第9回大体大競技会 浪商G	42.54
6	45m73	井手 志津香	06	岡・就実	08.04.19	第2回大体大競技会 浪商G	42.25
7	45m72	片山 奈津子	94	石・野々市明倫	97.5.15	関西IC ② 長居第2	40.52
8	45m65	小西 夏子	06	京・立命館	09.9.6	第78回日本IC⑤ 国立	42.43
9	45m26	松村 朋子	98	兵・園田	00.5.23	関西IC ① 長居第2	39.48
10	44m65	阿原 典子	10	北・帯広農業	11.4.5	第59回大阪IC① 万博	42.30
11	44m60	平田 博美	93	大・浪商	96.5.4	奈良県選手権 鴻ノ池	37.58
12	44m56	影山 絢香	16	静・富士市立	17.7.2	第70回西日本学生④ 広島広域	39.44
13	44m43	辰巳 紗也	12	奈良・五条	15.06.07	第68回西日本IC③ 岐阜メモリアル	40.05
14	44m41	大西 真澄	97	愛媛・今治明德	99.10.16	第5回大体大フィールド記録会 浪商G	42.54
15	44m04	宮田 理香	99	長・口加	02.4.8	大阪IC ① 万博	39.91
16	44m01	助永 仁美	07	大・太成	09.9.20	第5回大体大競技会②浪商G	
17	43m68	渡辺七海	17	大・東大阪敬愛	19.5.25	大2回大体大競技会①	39.24
18	43m56	永田晴香	07	富・高岡工芸	08.04.19	第2回大体大競技会 浪商G	42.67
19	43m26	阿比留 のどか	05	長・口加	08.04.19	第2回大体大記録会 浪商G	40.83
20	43m22	吉田 あすか	93	京・光華	96.5.6	京都国体予選	39.76
21	42m62	淵 和美	89	兵・加古川南	91.5	関西IC ① 鴻ノ池	39.74
22	42m59	池之端 美穂	01	岐・県岐商	01.10.24	関西秋季 尼崎	41.97
23	42m37	磯崎 汐美	11	大・浪商	12.8.8	天理大 v s 大体大 橿原	40.66
24	42m14	今岡 みゆき	79	奈・一条	82.4	大阪IC	
25	41m98	中瀬 綺音	20	大・東大阪敬愛	20.10.25	U20全国陸上③ エディオンスタジアム	42.64
26	41m87	柳川 真葵子	97	和・和歌山商	00.4.16	第1回大体大投擲記録会 浪商G	40.26
27	41m84	山中 香菜	13	滋賀・滋賀学園	14.5.9	第91回関西IC 長居二	39.50
28	41m81	木岡 直子	01	大・浪商	04.5.22	関西IC ③ 長居第2	37.08
29	41m76	丸田 恵理子	93	大・薫英	93.9.25	近畿選手権 ⑥ 万博	43.56
30	41m66	中内 真悠	15	愛知・安城学園	17.5.12	第94回関西学生③ ヤンマーF	
31	41m61	石岡美華	07	大・浪商	08.11.08	第6回大体大競技会 浪商G	40.23
32	41m39	中坊 久美	99	大・浪商	99.9.25	第4回大体大フィールド記録会 浪商G	
33	41m10	岡田 明美	74	滋・			
34	41m06	堀 千晶	10	徳・生光学園	10.4.18	第2回大体大競技会 浪商G	42.46
35	40m84	高島 栄子	75	石・	77.5	関西IC	
36	40m77	野田 奈央	04	愛知・名古屋女大	04.7.18	愛知選手権 ② 瑞穂公園	40.82
46	40m73	野沢 恵美子	98	大・浪商	98.11.21	第2回大体大投擲記録会 浪商G	40.96
37	40m64	隠岐京子	16	三・伊賀白鳳	19.4.13	第1回大体大競技会③	33.67
38	40m52	高野 通代	88	兵・網干	89.8	近畿選手権 紀三井寺	36.16
39	40m33	寺嶋 汐美	01	福岡・九州女	01.10.24	関西秋季 尼崎	42.59
40	39m78	山田 みどり	92	大・浪商	93.4.17	大阪IC ② 服部	39.22
41	39m76	石田 桂	96	愛知・安城学園	96.11.2	第4回大体大投擲記録会 大体大	38.22
42	39m71	渡部 舞	19	愛媛・聖カトリック	20.8.4	第1回学連競技会① ヤンマーF	39.62
43	39m69	山木 彩	02	熊・熊本西	04.4.24	熊本選手権 ① k・k・wing	
44	39m46	蓬菜 恵美子	82	兵・加古川東	85.5	関西IC ③ 神戸総合	
45	39m25	村田 直美	06	滋・八幡	07.2.24	第9回大体大競技会 浪商G	41.70
46	38m86	高橋 みずき	95	大・浪商	96.8.24	第3回大体大投擲記録会 大体大	33.10
47	38m80	酒井 香織	10	広・安芸	12.8.19	第66回中国選手権 布勢	37.97
48	38m51	小正 和代	98	大・初芝	00.11.12	堺市選手権 金岡	
49	38m20	塘 和代	82	奈・橿原	85.5	関西IC ④ 神戸総合	
50	38m17	田中 沙苗	10	京・花園	10.11.6	第6回大体大競技会 浪商G	38.85

# 投擲ブロック歴代記録集計 (2020年版)

女子ハンマー投げ 大阪体育大学記録 58m51 高橋沙湖 2020.10.31 第5回大体大競技会 浪商G  
 関西学生記録 59m04 佐伯珠実 (立命館大学) 2015

ランク	記録	氏名	入学年度	出身高校	年月	試合名	高校ベスト
1	58m51	高橋 沙湖	16	秋・大曲	20.10.31	第5回大体大競技会① 浪商G	46.29
2	57m33	上田 渉	05	熊・熊本国府	06.06.09	日本IC① 横浜国際	SP
3	57m23	柘植 由依	06	岐・中津商	09.7.10	第62回西日本IC① 丸亀	46.35
4	57m05	青柳 栞	17	大・浪商	19.9.15	第88回日本IC⑤ 長良川	50.18
5	55m88	東 滲	15	三・相可	17.6.10	2017日本学生個人⑤ 東海大	51.72
6	55m66	池浦 佳奈	13	京・花園	16.09.03	第85回日本IC④ 熊谷	49.40
7	54m68	堀 千晶	10	徳・生光学園	12.7.6	第62回西日本IC 西京極	48.78
8	53m99	野田 奈央	04	愛知・名古屋女大	07.4.14	第1回大体大競技会 浪商G	41.03
9	53m16	三嶋 咲里	10	大・浪商	13.4.4	第61回大阪IC 長居第2	46.58
10	51m17	坂本 日和	19	三・松阪商	20.10.20	第97回関西IC④ ヤンマー-F	50.91
11	50m99	今井 美耶弥	12	大・大塚	13.4.13	第1回大体大競技会 浪商G	46.65
12	50m63	五十川 利心	20	奈・智弁奈良カレッジ	20.10.31	第5回大体大競技会④ 浪商G	SP
13	50m47	竹谷 陸	20	大・浪商	20.10.20	第97回関西IC⑤ ヤンマー-F	50.02
14	48m64	水谷彩夏	17	大・近大付	19.10.15	2019関西種目別④ 長居2	41.17
15	47m79	山中 香菜	13	滋賀・滋賀学園	16.05.12	第93回関西IC⑦ 長居第2	DT
16	47m79	森川未望	17	大・浪商	18.7.14	第3回大体大競技会② 浪商G	43.49
17	47m51	柴田 みどり	02	大・薫英	04.7.4	日本IC ⑤ 国立	40.34
18	47m35	永田 晴香	08	富・高岡工芸	10.4.18	第2回大体大投擲記録会 浪商G	DT
19	45m38	榎並 優子	00	大・岸和田産業	03.6.8	日本選手権 横浜国際	39.51
20	43m20	坂根 志保	94	島・松江西	96.11.2	第4回大体大投擲記録会 浪商	SP
21	41m48	村田 直美	06	滋・八幡	09.7.18	第4回大体大記録会 浪商G	DT41.78
22	40m46	宮田 理香	99	長・口加	02.6.14	西日本IC 長良川	DT
23	38m78	北田 佳江	05	三・桔梗が丘	05.9.16	西日本IC 長居第2	
24	38m06	寺嶋 汐美	01	福岡・九州女	01.5.4	福岡県選手権 博多の森	DT
25	36m78	大西 真澄	97	愛媛・今治明德	99.5.14	関西IC 長居	DT
26	36m26	松蔭 麻希	10	福・刈田工業	11.2.26	第7回大体大競技会 浪商G	JT
27	35m24	山木 彩	02	熊・熊本西	03.8.18	天理大vs大体大 檀原	SP
28	34m66	戸部 歩	97	栃・烏山女	97.6.28	京都選手権 西京極	
29	34m04	中坊 久美	99	大・浪商	02.4.6	第3回大体大記録会 浪商G	SP
30	33m19	中内 真悠	15	愛知・安城学園	18.11.3	第5回大体大競技会	
31	33m04	中田 恵美	03	京・西城陽	04.8.8	第5回大体大記録会 浪商G	SP
32	32m96	小正 和代	98	大・初芝	99.11.6	第2回大体大投擲記録会 浪商G	JT
33	32m36	南本 沙樹	03	京・西城陽	04.8.8	第5回大体大記録会 浪商G	JT
34	30m58	行天 有香	98	香・観音寺一	99.11.6	第2回大体大投擲記録会 浪商G	JT
35	30m31	渡辺 七海	17	大・敬愛	18.11.3	第5回大体大競技会	
36	30m22	西川 有香利	03	滋・甲西	04.9.23	第7回大体大記録会 浪商G	DT
37	29m50	大賀 恵美子	98	大分・佐伯鶴城	99.11.6	第2回大体大投擲記録会 浪商G	DT
38	28m24	高橋 みずき	95	大・浪商	97.6.29	大阪選手権 長居第2	DT
39	26m72	井手 志津香	06	岡・就実	07.11.11	第7回大体大記録会 浪商G	DT
40	25m83	今利 千津	02	長・口加	04.11.3	第7回大体大記録会 浪商G	JT
41	25m48	片山 奈津子	94	石・野々市明倫	96.11.2	第4回大体大投擲記録会 浪商G	DT
42	25m08	松本 亜憂美	02	福岡・九州女	04.11.3	第7回大体大記録会 浪商G	JT
43	23m14	森江 由起子	95	大・岸和田産業	96.8.24	第3回大体大投擲記録会 浪商G	JT
44	22m10	植田 真弓	96	奈・高田	96.11.2	第4回大体大投擲記録会 浪商G	SP
45	21m84	磯江 公子	94	鳥・由良育英	96.8.24	第3回大体大投擲記録会 浪商G	JT
46	19m64	廣田 美佳	98	兵・鈴蘭台	99.11.6	第2回大体大投擲記録会 浪商G	JT
47	18m86	左近充 亜弓	96	大・浪商	96.11.2	第4回大体大投擲記録会 浪商G	DT



# 投擲ブロック歴代記録集計 (2020年版)

新規格 (1999重心変更)

**女子やり投げ** 大阪体育大学記録 57m43 武本紗栄 2020.09.11 第89回日本IC デンカビッグスワン  
 関西学生記録 59m22 佐藤友佳 (東大阪大学) 2012

ランク	記録	氏名	入学年度	出身高校	年月	試合名	高校ベスト
1	57m43	武本 紗栄	18	兵・市立尼崎	20.9.11	第89回日本IC デンカビッグスワン	56.44
2	57m38	村上 美月	10	愛媛・今治明德	13.5.12	第90回関西IC 長居第2	51.89
3	55m58	的場 葉瑠香	06	大・成蹊	09.9.4	第78回日本IC① 国立	50.84
4	55m38	小正 和代	98	大・初芝	01.3.24	第6回大体大記録会 浪商G	51.44旧
5	54m35	助永仁美	07	大・太成	09.9.4	第78回日本IC② 国立	50.87
6	54m26	小林 梨沙	03	大・薫英	06.07.22	第5回大体大競技会 浪商G	46.82
7	53m13	島田稚佳	09	福井・敦賀	12.11.11	第5回大体大競技会 浪商G	47.82
8	53m02	稲岡 真依	08	奈・添上	11.4.5	第59回大阪IC① 長居第2	49.11
9	52m10	野下ちはる	17	北・弟子屈	18.6.29	第71回西日本IC③ 沖縄総合	49.04
10	52m06	弦田 れい愛	13	兵庫・夙川学院	15.07.12	兵庫選手権① ユニバー記念	48.03
11	51m69	松井 麻里弥	08	大・成蹊	11.11.13	第6回大体大競技会 浪商G	41.28
12	51m11	本岡 那菜	13	大阪・薫英	14.8.6	第17回天理対抗戦 浪商G	51.87
13	51m04	関川 由美	01	北・恵庭南	03.5.14	関西IC ① 長居第2	40.95
14	50m96	井上 萌	15	兵・滝川第二	17.5.11	第94回関西学生② ヤンマーF	47.96
15	50m36	南本 沙樹	03	京・西城陽	05.9.17	西日本IC② 長居第2	47.52
16	50m05	石田 桂	96	愛知・安城学園	99.6.13	三河地区選手権	46.06旧
17	49m75	新川 晶子	99	北・岩内	01.6.30	西日本IC ① 広島	46.46旧
18	49m54	東崎 麻里	05	大・泉陽	08.04.06	第1回大体大競技会 浪商	42.63
19	49m33	松本 亜憂美	02	福・九州女	03.7.20	第4回大体大記録会 浪商G	47.31
20	49m32	芦刈 優佳	04	大分・三重	04.7.11	大分選手権 ① 大分市営	
21	49m02	小林鈴奈	19	鳥・鳥取城北	20.10.31	第5回大体大競技会① 浪商G	48.56
22	48m99	今利 千津	02	長・口加	04.4.18	第1回大体大記録会 浪商G	42.96
23	48m88	中内 真悠	15	愛知・安城学園	18.4.14	第1回大体大競技会④ 浪商G	44.96
24	48m83	西岡 名月	12	三重・宇治山田商	14.5.24	第2回大体大競技会 浪商G	46.83
25	48m81	棚瀬由貴	07	三・四日市四郷	09.7.11	第62回西日本IC④ 丸亀	42.82
26	48m53	井上 恵史	05	滋・甲西	07.7.28	天理大学 v s 大体大 橿原	44.29
27	48m46	高橋沙湖	16	秋・大曲	20.10.31	第5回大体大競技会② 浪商G	
28	48m34	高橋 玲湖	12	大阪・成蹊	15.07.18	第3回大体大競技会 浪商G	45.47
29	47m51	栗田 楓子	16	滋・近江兄弟社	18.8.8	第21回天理大VS大体大③	46.61
30	47m27	村田有里	14	静・大井川	16.07.16	第3回大体大競技会③ 浪商G	44.63
31	47m11	吉見 亜姫	99	滋・滋賀女子	01.4.14	第1回大体大投擲記録会 浪商G	48.44旧
32	46m92	本田 茉衣	08	京・加悦谷	10.10.19	関西学年別 長居第2	45.05
33	46m77	中尾 友紀	03	大・桜宮	06.04.11	大阪IC 金岡	48.96
34	46m72	藤岡 直実	97	大分・佐伯鶴城	99.10.30	関西秋季 尼崎	44.16旧
35	46m72	吉見 唯	16	兵・淡路三原	17.9.14	2017関西学生新人③ ヤンマーF	40.03
36	46m59	前川 あゆみ	11	京都・北嵯峨	13.7.20	第3回大体大競技会 浪商G	41.60
37	46m57	小山 菜都子	08	三・津商	11.3.13	第8回大体大競技会 浪商G	42.99
38	46m13	鈴木 陽子	00	三・津商	02.5.15	関西IC ② 西京極	45.83
39	46m05	松蔭 麻希	10	福岡・苅田工業	10.8.7	天理対校 浪商G	46.26
40	45m68	廣田 美佳	98	兵・鈴蘭台	00.4.16	第1回大体大フィールド記録会 浪商G	35.44旧
41	44m61	水上 結貴	20	石・寺井	20.9.19	第4回大体大競技会③ 浪商G	44.41
42	44m25	浅田 恵利香	16	愛媛・宇和島水産	16.9.9	2016関西学生新人② 長居第2	45.70
43	44m10	眞里谷 綾子	04	京・花園	05.11.6	第6回大体大投擲記録会 浪商G	43.81
44	44m00	小田 恵	01	大分・杵築	04.4.29	大分市クラブ対抗 ① 大分市営	43.52
45	43m75	服部 瞳	02	三・津商	04.11.3	第7回大体大記録会 浪商G	39.96
46	43m60	奥村 渚	07	奈・県立豊	10.4.18	第2回大体大投擲記録会 浪商G	38.71
47	43m54	上野 厚子	97	栃・真岡女	99.7.24	第4回大体大フィールド記録会 浪商G	46.68旧
48	43m52	高市 幸子	98	愛媛・北条	99.10.30	関西秋季 尼崎	41.48旧
49	43m00	久保 雅世	05	三・宇治山田	06.07.22	第5回大体大競技会②浪商G	SP
50	42m89	梅比良 理瑠	15	広・安芸	15.06.28	広島選手権② 県総合G	40.47

## 投擲ブロック歴代記録集計（参考記録）

**女子やり投げ**

大阪体育大学記録 56m36 芝野弥生 1996.4.14 大阪府記録会 長居  
 関西学生記録 56m36 芝野弥生（大阪体育大学）1996

ランク	記録	氏名	入学年度	出身高校	年月	試合名	高校ベスト
1	56m36	芝野弥生	93	大・佐野	96.4.14	大阪府記録会 長居	45.96
2	52m50	森江由起子	95	大・岸和田産業	98.11.6	関西秋季 尼崎	47.94
3	51m70	川村佳子	91	滋・比叡山	92.9.27	近畿選手権 ① 姫路	45.10
4	51m60	小正和代	98	大・初芝	98.11.21	第2回大体大投擲記録会 浪商G	51.44
5	51m42	曾我部日生	89	愛媛・聖カトリック	90.6	日本IC ⑥ 国立	47.84
6	※50m94	田中由美子	83	兵・尼崎産業	86.6.8	日本IC ④ 国立	44.02
7	50m86	岡田昌子	88	奈・大淀	91.9	近畿選手権 ① 皇子山	45.20
8	50m58	呑原由香里	96	大・千代田	98.4.11	第1回大体大フィールド記録会 浪商G	48.46
9	50m16	河崎保子	92	兵・夙川学院	94.8.27	学連投擲記録会 大体大	46.92
10	49m44	清水美穂	91	滋・彦根商	92.5.29	関西IC ① 皇子山	46.72
11	49m30	濱崎亜矢	94	香・津田	97.3.17	大体大記録会 大体大	46.48
12	48m98	吉田奈代	92	愛媛・今治明德	92.5.29	関西IC ③ 皇子山	48.68
12	48m53	石田 桂	96	愛知・安城学園	98.11.6	関西秋季 尼崎	46.06
14	※48m50	廣田昌子	85	大・八尾東	88.6.5	日本IC ⑦ 国立	40.78
15	47m40	吉村尚子	90	兵・生野	90.5.1	関西IC ④ 神戸総合	47.68
16	46m92	高野美紀	93	福井・敦賀	94.5.3	福井選手権 三国	50.82
17	※46m70	開 多恵子	86	大・砂川	87.6	西日本IC ①	38.54
18	46m57	藤岡直実	97	大分・佐伯鶴城	98.11.6	関西秋季 尼崎	44.16
19	46m30	石原麻紀	91	香・津田	93.10.31	屋島カーニバル ① 屋島	42.30
20	※45m64	岡田侑香里	88	兵・三木	89.6	兵庫選手権	44.06
21	※45m62	中西ふさこ	67	奈・五条	68.5	関西IC	
22	45m28	高橋良江	92	大・成蹊	93.7.3	京都選手権 西京極	46.32
23	※45m22	大西美智子	86	香・観音寺商	88.10	屋島カーニバル	42.92
23	※45m12	森田祥子	88	兵・川西北陵	89.6	兵庫選手権	39.56
25	※45m10	松枝珠子	84	岡・山陽女子	85.5.10	関西IC ③ 神戸総合	46.92
26	45m08	北中敦子	90	大・東大阪	91.6	大阪選手権 長居	42.96
27	44m90	梶野晴美	92	大・浪商	94.8.27	学連投擲記録会 大体大	42.76
28	※44m74	大鍋美幸	84	大・薫英	85.8	近畿選手権	43.56
29	44m66	田村貴子	92	京・西城陽	93.7.4	京都選手権 西京極	41.32
30	44m48	上野厚子	97	栃・真岡女	98.4.11	大体大フィールド記録会 浪商G	46.68

\*'90年までの規格